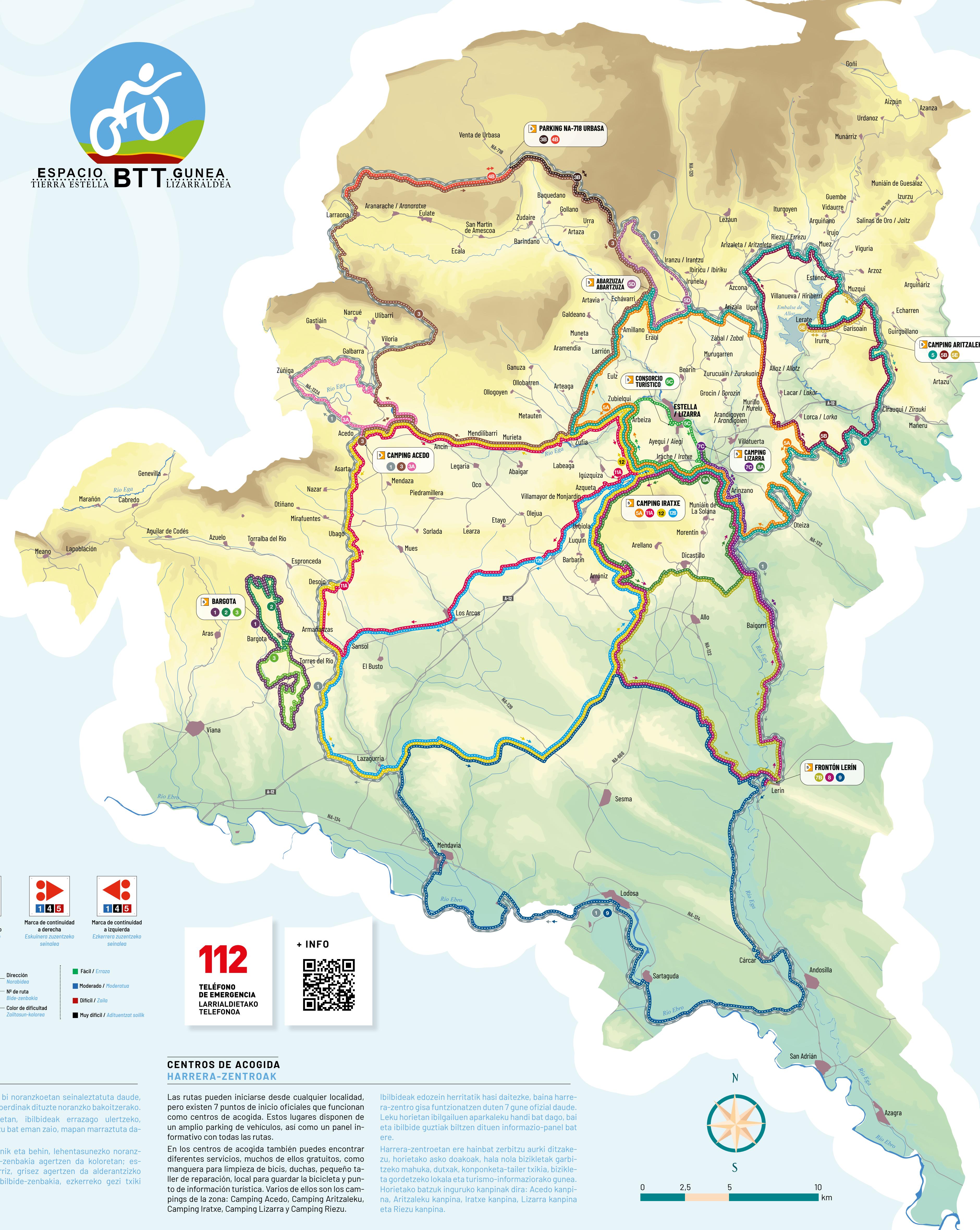


LEYENDA / LEGENDA

ROUTA / IBILBIDEA	RECORRIDO INVERSO / ALDEARANTZIKO IBILBIDEA	NOMBRE DE LA RUTA / IBILBIDEARENIZENA	DIFÍCULTAD / ZALITASUN
1	2	Lizarraldea 240 Lizarraldea 240	►
3	4	Sierras de Lokiz y Urbasa Lokiz eta Urbasa mendilerroa	►
3A	4A	Río Ega y las Carboneras Ega ibaia eta Txondorrak	►
3B	4B	Mirador de Urra Urrako begiratokia	►
4B	3B	Urbasa - El Bosque Encantado Urbasa - baso iluratu	►
5	6	Valles Orientales Ekiäldeko ibarrak	►
5A	6A	Ruta de los Carlistas Karlisten ibilbidea	►
5B	6B	Vuelta al Embalse de Alloz Allozko urtegia itzulzea	►
5C	6C	Ruta Medieval Erdi Aroko ibilbidea	►
5D	6D	Vuelta a la Peña del Águila "Peña del Aguila"-ko itzulia	►
5E	6E	Ruta de las ermitas Ermiten ibilbidea	►
7B	8B	Ruta de la Solana Solana-ko ibilbidea	►
7C	8C	Paseo por Arinzano y Baigorri Arinzano eta Baigorriko ibilaldia	►
8	7	Gravel de Montejurra Jurramendiko gravel	►
8A	7A	Vuelta a Montejurra Jurramendira itzulia	►
9	10	Gravel de la Ribera Estellesa Lizarrako Erriberako gravel	►
11A	12A	Vuelta a la Basílica de San Gregorio San Gregorioko basilikaren itzulia	►
11	12	Sierra de Codés Kodes mendilerroa	►
11B	11B	Ruta por el Camino Ibilbidea Bidetik	►
BARGOTA	1	Integral de Bargota Bargota osotasunean	►
BARGOTA	2	Marinanas Marinanas	►
BARGOTA	3	Ruta de los Viñedos Mahastietako bidea	►



ESPAÑA BTT GUNE
TIERRA ESTELLA
LIZARRALDEA





1 **Lizarraldea 240** **Lizarraldea 240**

238 km
4,500 m
14 - 18 h
Camping Acedo

2 **Sierras de Lokiz y Urbasa** **Lokiz eta Urbasa mendilerroak**

Lizarraldeko perimetroa zeharkatzen duen ibilbide ikusgarri eta zorrotza. Txirrindulari prestakoen bakarrik egin dezaketen aurre eta ibilbide bakarra egiteko erorrak. Galdezkantzen, eskuadako kontrasteak gozatzeko modu bikaina da ibilbidea hainbat jardunalditan.

80,3 km
1.755 m
5 - 7 h
Camping Acedo

3 **Mirador de Urra / Urrako begiratokia**

Desde el aparcamiento del Balcón de Pilatos en la carretera NA-718, la ruta se dirige a la parte oriental de la sierra. El objetivo es disfrutar del trayecto entre hayedos y especialmente de los miradores más espectaculares de la zona, el más cercano y famoso Mirador de Pilatos y el menos conocido Mirador de Urra.

17,4 km
255 m
1,5 - 2 h
Aparcamiento NA-718

4 **Río Ega y las Carboneras** **Ega ibaia eta Txondorrak**

BTTRako diseinatutako ibilbide honetan Lokiz eta Urbasa mendilerroak zeharkatu ditugu. Hemos daudenean BTT Guipúzcoa, Bizkaia eta Álava. Los barrancos del entorno del Río Urria, próximos a Larraona, nos trasladarán a otras latitudes.

22,8 km
256 m
1,5 - 2 h
Camping Acedo

5 **Valles Orientales / Ekiäldeko ibarrak**

Lehenengo kilómetrota Vasco Navarro Trenaren Bide Berdea hartuko dugu, historiaz betatako apiztugorako zentzuetan. Antes de la tunelera etibideak zeharkatu eta Zubiganea kutsatu. Zubiagenea herriko aurreta eraikuntza arte, Lokiz artadi erraztak zeharkaten duen ibilbideak, tur malkartsuago batetik.

99,9 km
2.415 m
6 - 8 h
Camping Acedo

6 **Ruta de los Carlistas / Karlisten ibilbidea**

Pilotosko bakoiko aparkalekutik, NA-718 errepiédean, men-dilleroren ekialdea doa ibilbidea. Herriburua pagadien aurreko ibilbidegoa da, eta bereziki inguru bi begiratoki ikusgarriengoz gozatez. Pilotosko begiratoki, hurbilena eta espetsuena, eta Urrako begiratoki, ez horren ezaguna.

68,7 km
1.495 m
4 - 6 h
Camping Iratxe

7 **Vuelta al Embalse de Alloz** **Allozeko urtegiaren itzultzea**

Las subidas a Guirguillano por la calzada romana y a la Ermita de San Cristóbal en el Monte Eskinza añaden una especial dureza a la ruta. Esta dureza se recomienda con las excursiones visitas a las cimas hacia el Valle de Yerri y Guesálaz. En la última parte recorremos la Cañada Real Tauste-Andia.

50,5 km
1.320 m
3 - 6 h
Camping Arizaleku

8 **Ruta Medieval / Erdi Aroko ibilbidea**

El Punto de Información del Consorcio Turístico, en el km 0 de la Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro, es el inicio de la ruta. Atravesaremos el casco histórico de Estella-Lizarra y recorreremos el antiguo ramal del Camino de Santiago antes de llegar al Monasterio de Iratxe, donde comienza el descenso hacia la Vía Verde para retornar al punto de partida.

17,5 km
260 m
1,5 - 2 h
Consorcio Turístico

9 **Vuelta a la Peña del Águila** **"Peña del Aguila"-ko itzulia**

En la localidad de Abárzuza se sitúa el inicio de esta corta pero intensa ruta. La subida desde Eralu hacia Larráiz se realiza por un camino pedregoso entre hermosos hayedos mientras que la bajada hacia el Monasterio de Irantzu transcurre por el tramo más salvaje del Espacio BTT, el Barranco de Usaran.

18,2 km
510 m
1,5 - 2 h
Abárzuza

10 **Ruta de las ermitas / Ermiten ibilbidea**

La zona este del embalse de Alloz es la protagonista de este recorrido. A pesar de las empinadas rampas a lo largo de la primera mitad del trayecto, sus poco menos de 9 km la hacen apta para todos los públicos. Las pequeñas ermitas de San Gregorio y El Pilar serán testigos de nuestro paso.

8,8 km
255 m
1 - 1,5 h
Camping Aritzaleku

11 **Gravel de la Ribera Estellesa** **Lizarra-Erriberako gravel**

Esta ruta atravesia el Valle de la Solana para rodar Montejurra por su cara norte, transitando varios kilómetros por el viejo trazado del Camino de Santiago. El desembolado de Baigorri, el Monasterio de Iratxe (próximo a la ruta) y el Museo de la Villa de las Musas son tres de los lugares icónicos del recorrido.

60,9 km
1.023 m
3,5 - 6 h
Frontón Lerín

12 **Sierra de Codés / Kodes mendilerroa**

Una auténtica ruta de gravel en la que vamos a alternar trazados espectaculares para rodar, como la Vía Verde del Vasco Navarro, junto con otros más rotos, como la bajada de Bardazosa entre Desojo y Armananzas. La dura ascensión a la Sierra de Cabréja tendrá su recompensa en forma de las amplias panorámicas hacia la Berrueza.

89 km
1.700 m
6 - 8 h
Camping Iratxe

13 **Vuelta a Montejurra / Jurramendira itzulia**

El encinar de la cara norte de Montejurra cobra protagonismo siguiendo el viejo trazado del Camino de Santiago. Una vez abandonado éste, la triada mediterránea (trigo, vid y olivo) estará muy presente hasta alcanzar la ribera del Ega. A partir de este momento, nos espera un cómodo retorno por los viñedos de Arinzano.

36 km
810 m
2 - 4 h
Camping Lizarra

14 **Gravel de la Ribera Estellesa** **Lizarra-Erriberako gravel**

Los caminos de la Ribera Estellesa son ideales para la práctica del gravel. En esta ruta vamos a acercar al desembolado de Baigorri recorriendo la ribera del Río Ega y atravesando fantásticos parajes como los viñedos de Arinzano. En torno al desembolado podremos apreciar parte de los extensos encinares que cubrían la zona.

28,8 km
280 m
2 - 3 h
Camping Lizarra

15 **Integral de Bargota / Bargota osotaseunean**

Este bonita ruta de gran distancia permite conocer casi todo el municipio de Bargota de norte a sur. Por su longitud y desnivel es un recorrido exigente, resultante de la combinación de las rutas 2 y 3, que forman dos bucles con paisajes bien diferenciados, bosques y sierra al norte de la población y viñedos y badlands al sur.

33,7 km
810 m
3 - 4 h
Bargota

16 **Mariñanas / Mariñanas**

Distanzia handiko ibilbide eder honek iparraldekit hegoaldean. Bargotako udalerri osoa ezagutzea ahaldeztzen digu. Bere lezera eta desibelagatik, ibilbide zorrota da, eta 3 ibilbideen batura da hau, paisaia desberdinak ibilbideak, basoak eta mendilerroa biztanlerako iparraldean, eta mahastia eta badlandak hegoaldean.

16,2 km
440 m
1,5 - 2 h
Bargota

17 **Ruta por el Camino** **Ibilbidea Bidetik**

Tras recorrer la parte más occidental del Camino de Santiago a su paso por Tierra Estella, lo abandonamos en la coqueta localidad de Torres del Rio para adentrarnos en parajes dominados por estepas y barrancos. En las estribaciones de Montejurra, situadas en la parte final, nos encontraremos las subidas más duras del recorrido.

73,4 km
1.300 m
5 - 7 h
Camping Iratxe

18 **Ruta de los Viñedos / Mahastietako bidea**

Udalarien hegoaldea idorragoa da, baina oso erakargarria ere badu. Mahastietz ingurutako dauen sakan iehor eta "badland"-etako ibilbide gara, urraka zaharran eremua iritsita, Bortzgorako itzuleraz hasten da pista onetikoa eta Donejakue bidearen zati batetik.

18,6 km
370 m
1,5 - 2 h
Bargota



- Los senderos son de uso compartido con senderistas y jinetes. Cede el paso siempre, pues tienen la prioridad.
- Bideak elkarbanatzen dira ibiltari eta zaldizkoekin. Pasaten utzi behar dituzu beti, haindau dukatue lehentasuna.
- Facilita el paso del ganado en todos los caminos.
- Respetu el entorno y no dejes residuos.
- Si vas a salir sin compañía, deja aviso de la ruta que vas a recorrer. Se recomienda el uso del GPS siempre, incluso en senderos ya balizados.
- Imprescindible llevar comida y agua abundante para todas las rutas, especialmente en verano.
- Si ves indicación de batida de caza, por favor da la vuelta y elige otro camino.
- Bideak elkarbanatzen dira ibiltari eta zaldizkoekin. Pasaten utzi behar dituzu beti, haindau dukatue lehentasuna.
- Abereen igarotza erraztu beti ibilbide guztietan.
- Ingurumena errespetatu eta hondakinak ez batu.
- Bakarrik ibilbideko bakoitzan, egindo duzun ibilbidearen abisia utzi eazu. Gomendagarria da beti GPS erabiltea, baita balizatutako bideetan ere.
- Beharrezko ohar edo seinalak ikusten baditu, atzerra buelta eman eta beste bide bat aurkera ezu.